



Seminare 2023

Allgemeine Unfallversicherung

Impressum



Herausgeber

UK Bremen

Konsul-Smidt-Straße 76 a
28217 Bremen

Tel.: 0421-350120

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Organisatorische Hinweise zum Seminarangebot	6

00 Online-Seminare

Arbeits- und Gesundheitsschutz für Sicherheitsbeauftragte – Grundlagenseminar	7
Arbeitsschutz organisieren - Akteure im Arbeitsschutz	8
Arbeitsschutz organisieren – Arbeitsmedizinische Vorsorge	9
Arbeitsschutz organisieren - Erste Hilfe	10
Arbeitsschutz organisieren – Notfallmaßnahmen	11
Arbeitsschutz organisieren – Prüfung von Arbeitsmitteln	12
Büroarbeit gesundheitsgerecht gestalten	13
Erste Schritte in Richtung eines BGM	14
Führungskräfte – Verantwortung, Haftung und Pflichten im Arbeitsschutz	15
Gefährdungsbeurteilungen – Psychische Belastungen - AufbauSeminar	16
Gefährdungsbeurteilungen Psychische Belastungen - Grundlagenseminar	17
Gesundheitstag mit Taktik	18
Prävention von Gewalt am Arbeitsplatz	19
Werkzeuge für den Arbeitsschutz - Gefährdungsbeurteilung Teil 2	20
Werkzeuge für den Arbeitsschutz - Gefährdungsbeurteilung Teil I	21
Werkzeuge für den Arbeitsschutz – Unterweisung	22

01 Betriebsartenübergreifende Seminare

Arbeits- und Gesundheitsschutz für Sicherheitsbeauftragte – AufbauSeminar	23
Arbeits- und Gesundheitsschutz für Sicherheitsbeauftragte – AufbauSeminar - Bremerhaven	24
Arbeits- und Gesundheitsschutz für Sicherheitsbeauftragte – Grundlagenseminar	25
Arbeitsschutz organisieren - Akteure im Arbeitsschutz	26
Arbeitsschutz organisieren – Arbeitsmedizinische Vorsorge	27
Arbeitsschutz organisieren - Erste Hilfe	28
Arbeitsschutz organisieren – Notfallmaßnahmen	29
Arbeitsschutz organisieren – Prüfung von Arbeitsmitteln	30
Büroarbeit gesundheitsgerecht gestalten	31
Erste Schritte in Richtung eines BGM	32
Führungskräfte – Verantwortung, Haftung und Pflichten im Arbeitsschutz	33

Gefährdungsbeurteilungen – Psychische Belastungen - AufbauSeminar	34
Gefährdungsbeurteilungen Psychische Belastungen - Grundlagenseminar	35
Gefährdungsbeurteilungen, Regelwerk und Durchführung	36
Gesundheitstag mit Taktik	37
Grün- und Baumpflegearbeiten	38
Höhere Führungskräfte – Verantwortung, Haftung und Pflichten im Arbeitsschutz	39
Körpergerechtes Arbeiten und bewusstes Bewegen	40
Prävention von Gewalt am Arbeitsplatz	41
Professioneller Umgang mit Stress und Konflikten im Kundenkontakt	42
Prüfung von Leitern, Tritten und Fahrgerüsten	43
Transport und Ladungssicherung	44
Wenn die Luft raus ist: Burnout - Wege aus arbeitsbedingten Belastungssituationen ..	45
Werkzeuge für den Arbeitsschutz - Gefährdungsbeurteilung Teil 2	46
Werkzeuge für den Arbeitsschutz - Gefährdungsbeurteilung Teil I	47
Werkzeuge für den Arbeitsschutz – Unterweisung	48

02 Betriebsartenspezifische Seminare

Arbeits- und Gesundheitsschutz für Sicherheitsbeauftragte im Gesundheitsdienst – (Grundlagen)	49
Arbeits- und Gesundheitsschutz für Sicherheitsbeauftragte im Gesundheitsdienst – AufbauSeminar	50

Vorwort

Die Seminare der UK Bremen dienen der Fortbildung und dem Erfahrungsaustausch. Sie sollen einen Beitrag für eine kooperative Zusammenarbeit derjenigen, die für Sicherheit und Gesundheitsschutz im Betrieb maßgeblich zuständig sind, leisten.

Wir laden Sie herzlich zu unseren Seminaren für Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz, in der Schule oder in der Kindertageseinrichtung ein.

Informieren Sie sich und diskutieren Sie mit unseren Fachleuten, Seminarteilnehmerinnen und Seminarteilnehmern.

Also: anmelden, kommen, informieren, mitreden!

Kontakt

Bei Fragen zu unseren Seminaren wenden Sie sich bitte an:
seminare@ukbremen.de

Organisatorische Hinweise zum Seminarangebot

Die Unfallversicherungsträger haben für die erforderliche Aus- und Fortbildung der Personen zu sorgen, die mit der Durchführung der Maßnahmen zur Verhütung von Arbeitsunfällen, Berufskrankheiten und arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren betraut sind. Die Teilnahme dieses Personenkreises an Seminaren zur Aus- und Fortbildung unterstützt den Unternehmer bei der Erfüllung seiner Grundpflichten für die Wahrung und Verbesserung von Sicherheit und Gesundheitsschutz der Beschäftigten bei der Arbeit (§ 2 DGUV-Vorschrift 1 „Grundsätze der Prävention“). Unsere Aus- und Fortbildungsseminare finden in der Regel ganztägig in Bremen oder Bremerhaven statt.

Anmeldung

Zu unseren Seminaren können Sie sich schriftlich mit unserem Anmeldeformular (Rücksendung per Post, Fax oder E-Mail) oder online unter www.ukbremen.de anmelden. Die Anmeldefrist endet drei Wochen vor dem jeweiligen Seminartermin. Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung von uns.

Einladung

Sie erhalten ca. zwei Wochen vor dem jeweiligen Seminartermin eine schriftliche Einladung mit näheren Informationen zum Seminar (beispielsweise Programm und Anfahrtsskizze).

Absage

Wir bitten Sie frühzeitig um eine schriftliche Mitteilung, wenn Sie verhindert sind oder eine andere Person für Sie teilnehmen soll, damit anderen Interessenten die Teilnahme ermöglicht werden kann.

Seminarkosten

Ihnen entstehen keine Kosten für das Seminar, Unterkunft und Verpflegung. Reisekosten werden in Anlehnung an das Bremische Reisekostengesetz (BremRKG) erstattet. Für die Arbeitszeit, die wegen der Teilnahme an einem Seminar der UK Bremen ausgefallen ist, haben die Seminarteilnehmerinnen und Seminarteilnehmer Anspruch auf Arbeitsentgelt (§ 23 Abs. 3 SGB VII).

Sonstiges

Das aktuelle Seminarprogramm finden Sie auf unserer Homepage www.ukbremen.de.

Arbeits- und Gesundheitsschutz für Sicherheitsbeauftragte – Grundlagenseminar

Zielgruppen

Sicherheitsbeauftragte ohne Grundkenntnisse

Voraussetzung

Als Sicherheitsbeauftragte sollten sicherheitsbewusste, engagierte Mitarbeitende in Abstimmung mit der Interessenvertretung bestellt werden. Zur Vermeidung von Interessenkollisionen sollten Vorgesetzte nicht bestellt werden.

Inhalt

- Rechtsgrundlagen, Aufgaben und Leistungen der gesetzlichen Unfallversicherung
- Gliederung und Aufbau des Arbeitsschutzsystems
- Arbeitsunfall, Wegeunfall und Berufskrankheiten
- Rolle des Sicherheitsbeauftragten
- Verantwortliche und Beteiligte im Arbeitsschutz
- Unterweisung und Schulung

Ansprechpartner

Natalie Hilmer

Telefon: 0421 35012-15

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

Sicherheitsbeauftragte sollen den Unternehmer beim betrieblichen Arbeitsschutz unterstützen. Ihre Aufgabe ist es, insbesondere auf die spezifischen Gesundheits- und Unfallgefahren am Arbeitsplatz zu achten und auf ihre Verhütung hinzuwirken.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
09.03.2023 09:00 - 15:00	ARW-2023-03-09	Online	Susanne Wolf
09.11.2023 09:00 - 15:00	AVG-2023-11-09	Online	Natalie Hilmer

Arbeitsschutz organisieren - Akteure im Arbeitsschutz

Zielgruppen

- Beschäftigte
- Führungskräfte
- Sicherheitsbeauftragte

Inhalt

- Akteur kommt von „aktiv sein“ – guter Arbeitsschutz braucht „Macher“.
- Sicherheitsfachkraft
- Betriebsarzt
- Sicherheitsbeauftragter
- Ersthelfer / Sanitäter
- Brandschutzhelfer / Evakuierungshelfer
- Mitarbeitendenvertretung
- Fachleute / Präventionsfachkräfte der UVT
- Aufgaben, Pflichten und Verantwortlichkeiten der Akteure
- Die Dokumentation der Leistungen
- ... und was ist mit der Leitung, den Führungskräften und Mitarbeitenden?

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

In diesem Online-Seminar werden Grundkenntnisse zur Organisation des Arbeitsschutzes vermittelt. Hierbei geht es insbesondere um die verschiedenen Akteure im Arbeitsschutz, deren Aufgaben und die rechtlichen Grundlagen für ihr Handeln.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
08.02.2023 10:00 - 12:30	ABOK-2023-02-08	Online	Natalie Hilmer, Susanne Wolf
06.09.2023 10:00 - 12:30	ABOK-2023-09-06	Online	Natalie Hilmer, Susanne Wolf

Arbeitsschutz organisieren – Arbeitsmedizinische Vorsorge

Zielgruppen

- Führungskräfte
- Sicherheitsbeauftragte

Inhalt

- Zehn Elemente des organisierten Arbeitsschutzes
- Rechtsgrundlagen für die Arbeitsmedizinische Vorsorge
- Eignungsuntersuchung oder Vorsorge – das ist ein Unterschied
- Pflicht, Angebot oder Wunsch – wer bekommt was?
- Wie wird die Arbeitsmedizinische Vorsorge dokumentiert?
- Weitere Hinweise zur Organisation der Arbeitsmedizinischen Vorsorge

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

In diesem Online-Seminar werden Grundkenntnisse zur Organisation des Arbeitsschutzes vermittelt. Hierbei geht es insbesondere um die rechtlichen Grundlagen und die Organisation der Arbeitsmedizinischen Vorsorge.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
31.05.2023 10:00 - 12:30	ABOK-2023-05-31	Online	Natalie Hilmer, Susanne Wolf
28.11.2023 09:00 - 11:30	ABOK-2023-11-28	Online	

Arbeitsschutz organisieren - Erste Hilfe

Zielgruppen

- Führungskräfte
- Sicherheitsbeauftragte

Inhalt

- Zehn Elemente des organisierten Arbeitsschutzes
- Rechtsgrundlagen für die Erste Hilfe
- Wer ist beteiligt?
- Was wird gebraucht und was muss getan werden?
- Wie werden Erste-Hilfe-Leistungen dokumentiert?
- Weitere Hinweise zur Organisation der Erste Hilfe

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

In diesem Online-Seminar werden Grundkenntnisse zur Organisation des Arbeitsschutzes vermittelt. Hierbei geht es insbesondere um die rechtlichen Grundlagen und die Organisation der Ersten Hilfe.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
12.04.2023 10:00 - 12:30	ABOK-2023-04-12	Online	Natalie Hilmer, Susanne Wolf
24.10.2023 09:00 - 11:30	ABOK-2023-10-24	Online	

Arbeitsschutz organisieren – Notfallmaßnahmen

Zielgruppen

- Führungskräfte
- Sicherheitsbeauftragte

Inhalt

- Zehn Elemente des organisierten Arbeitsschutzes
- Rechtsgrundlagen für die Notfallmaßnahmen
- Wer ist beteiligt?
- Was wird gebraucht und was muss getan werden?
- Wie werden Notfallmaßnahmen dokumentiert?
- Weitere Hinweise zur Organisation der Erste Hilfe

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

In diesem Online-Seminar werden Grundkenntnisse zur Organisation des Arbeitsschutzes vermittelt. Hierbei geht es insbesondere um die rechtlichen Grundlagen und die Organisation von Notfallmaßnahmen.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
28.04.2023 10:00 - 12:30	ABOK-2023-04-28	Online	Natalie Hilmer, Susanne Wolf
14.11.2023 09:00 - 11:30	ABOK-2023-11-14	Online	

Arbeitsschutz organisieren – Prüfung von Arbeitsmitteln

Zielgruppen

- Führungskräfte
- Sicherheitsbeauftragte

Inhalt

- Rechtsgrundlagen für die Prüfung von Arbeitsmitteln
- Wer ist beteiligt?
- Was wird gebraucht und was muss getan werden?
- Wie werden Prüfungen von Arbeitsmitteln dokumentiert?
- Weitere Hinweise zur Organisation der Prüfung von Arbeitsmitteln
- Zehn Elemente des organisierten Arbeitsschutzes

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

In diesem Online-Seminar werden Grundkenntnisse zur Organisation des Arbeitsschutzes vermittelt. Hierbei geht es insbesondere um die rechtlichen Grundlagen und die Organisation der Prüfung von Arbeitsmitteln.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
16.05.2023 10:00 - 12:30	ABOK-2023-05-16	Online	Natalie Hilmer, Susanne Wolf
21.11.2023 09:00 - 11:30	ABOK-2023-11-21	Online	

Büroarbeit gesundheitsgerecht gestalten

Zielgruppen

- Führungskräfte
- Mitarbeiter:innen
- Sicherheitsbeauftragte

Inhalt

- Moderne „Büroarbeit“ hat viele Gesichter – ein Überblick
- Rechtsgrundlagen für die Gestaltung von Büro- und Bildschirmarbeitsplätzen
- Wer hat die Verantwortung, wer berät bei Fragen und wo gibt es Informationen?
- Beispiele und Empfehlungen für Arbeitsplätze in Büros
- Beispiele und Empfehlungen für Arbeitsplätze in Großraumbüros
- Beispiele und Empfehlungen für Arbeitsplätze im Homeoffice
- Beispiele und Empfehlungen für mobile Arbeitsplätze
- Zeit für Ihre Fragen

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

In diesem Online-Seminar werden Grundkenntnisse über die Gestaltung gesunderhaltender Arbeitsplätze im Büro oder Homeoffice vermittelt. Dabei geht es neben der Ergonomie am Arbeitsplatz auch um Fragen der Arbeitsumgebung und der Reduzierung psychischer Belastungen im Arbeitsalltag.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
27.06.2023 09:00 - 12:00	ABOK-2023-06-27	Online	Natalie Hilmer, Susanne Wolf
05.12.2023 09:00 - 12:00	ABOK-2023-12-05	Online	Susanne Wolf

Erste Schritte in Richtung eines BGM

Zielgruppen

Personal- und Gesundheitsbeauftragte

Inhalt

- Verständnis von BGM
- Rahmenbedingungen, Prozesse und Strukturen eines BGM
- Umsetzungsprinzipien im BGM
- Fördermöglichkeiten der UK Bremen

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

Mit der ersten Idee ein Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) einzuführen, ist es hilfreich zu wissen, welche Grundlagen und Schritte sich dahinter verbergen.

Denn BGM ist keine einmalige Gesundheitsaktion, sondern soll zu einem permanenten und systematischen Prozess wachsen.

Vor diesem Hintergrund informieren wir Sie kompakt über die Grundidee eines BGM und wie wir Sie als Unfallversicherungsträger dabei unterstützen können.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
12.09.2023 10:00 - 12:00	AKS-2023-09-12	Online	Susanne Wolf

Führungskräfte – Verantwortung, Haftung und Pflichten im Arbeitsschutz

Zielgruppen

Führungskräfte aller Führungs-Ebenen

Inhalt

- Gesetzliche Grundlagen
- Die gesetzliche Unfallversicherung
- Betriebliche Akteure und Gremien im Arbeitsschutz
- Verantwortung – was bedeutet das?
- Pflichten des Arbeitgebers im Arbeitsschutz
- Pflichtenübertragung auf Führungskräfte
- Haftung – mögliche Rechtsfolgen
- Gerichtsfest führen – geht das?

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

In diesem Online-Seminar werden Grundkenntnisse über die Verantwortung und Pflichten von Führungskräften im Bereich des Arbeitsschutzes vermittelt. Dabei geht es auch um gesetzliche Grundlagen, Haftungsfragen und um die praktische Führungsarbeit.

Termin	Seminarnummer	Ort
29.08.2023 09:00 - 12:30	ABOK-2023-08-29	Online

Gefährdungsbeurteilungen – Psychische Belastungen - Aufbauseminar

Zielgruppen

- Betriebsärzt:innen
- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Personalvertretungen
- Vorgesetzte

Voraussetzung

Die Teilnehmer:innen müssen bereits an einem Grundlagenseminar teilgenommen haben

Inhalt

- Vorgehen bei der Planung einer Gefährdungsbeurteilung
- Rolle und Aufgaben eines Steuerkreises Analyseteam
- Festlegen gleichartiger Tätigkeiten
- Analysemethoden => Befragung – Beobachtung – Gestaltungsworkshop
- Erzeugung von Verbindlichkeit in der Maßnahmenumsetzung
- Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung – die 7 Schritte im Prozess der GBU
- Maßnahmen zum Abbau von psychischen Belastungen – Verhältnisprävention
- Neue arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse zum Entstehen von psychischen Belastungen in der Arbeitswelt (BAuA-Projekt)

Ansprechpartner

Natalie Hilmer

Telefon: 0421 35012-15

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

Durch die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen erhält man die Chance, psychische Belastungen bei den Mitarbeitenden frühzeitig zu erkennen. Hiermit erhält der Arbeitgeber ein wirksames Instrument, Verbesserungspotentiale aufzudecken und die Gesundheit der Mitarbeitenden aktiv zu unterstützen.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
31.05.2023 09:00 - 16:00	AVG-2023-05-31	Online	Natalie Hilmer

Gefährdungsbeurteilungen Psychische Belastungen - Grundlagenseminar

Zielgruppen

- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Personalvertretungen
- Vorgesetzte

Inhalt

- Gesundheitliche Auswirkungen von erlebten Belastungen bei der Arbeit
- Instrumente zum Ermitteln von psychischen Belastungen
- Schritte in einem Projekt zur Gefährdungsbeurteilung
- Maßnahmen zur Reduzierung von psychischen Belastungen
- Beteiligte Akteure bei der Gefährdungsbeurteilung
- Erfolgsfaktoren aus betrieblichen Projekten
- Erste Schritte zum Einstieg in die Gefährdungsbeurteilung
- Was sind psychische Belastungen bei der Arbeit?

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

An Beispielen aus der Praxis wird aufgezeigt, welche Faktoren zu den psychischen Belastungen zählen und wie sich diese mit unterschiedlichen Verfahren ermittelt lassen. Mit Unterstützung betrieblicher Akteure wird nach geeigneten Maßnahmen gesucht, um die belastenden Faktoren zu beseitigen oder soweit zu reduzieren, dass die verbleibende Gefährdung ein akzeptables Risiko darstellt. In ersten Schritten wird aufgezeigt, wie sich die psychisch belastenden Faktoren in die Gefährdungsbeurteilung integrieren lassen, um diese dann systematisch zu bearbeiten.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
08.03.2023 09:00 - 16:00	ADP-2023-03-08	Online	Susanne Wolf

Gesundheitstag mit Taktik

Zielgruppen

Personal- und Gesundheitsbeauftragte

Inhalt

- Hintergrund, Ziele und Themen für Gesundheitstage
- Meilensteine für die Planung und Umsetzung
- Qualitätsmerkmale von Gesundheitstagen

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

Mit Gesundheitstagen können Betriebe gezielt zu Gesundheitshemen informieren und sensibilisieren. Die Planung und Umsetzung dessen ist meist intensiv, kann aber durch gut überlegte Schritte erleichtert werden. Wir informieren Sie kompakt über die systematische Organisation und geben so erste Impulse für einen Gesundheitstag.

Termin	Seminarnummer	Ort
05.12.2023 10:00 - 12:00	AKS-2023-12-05	Online

Prävention von Gewalt am Arbeitsplatz

Zielgruppen

Personal- und Gesundheitsbeauftragte

Inhalt

- Formen, Ursachen und Folgen von Gewalt am Arbeitsplatz
- Maßnahmen der Gewaltvorsorge
- Nachsorge bei Gewaltvorfällen
- Hilfen der gesetzlichen Unfallversicherung

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

"Gewalt? So was passiert bei uns nicht. Falls doch, werden wir schon irgendwie damit fertig."

Doch Gewalt gegen Beschäftigte kann nie generell ausgeschlossen werden. Sie kann in vielfältiger Weise auch unwissentlich auftreten und für Betroffene schwerwiegende Gesundheitsschädigungen haben.

Deshalb ist es notwendig nicht abzuwarten, bis ein Gewaltereignis erstmals wissentlich eintritt, sondern proaktiv mit Gewalt am Arbeitsplatz umzugehen. Vor diesem Hintergrund informieren wir Sie kompakt über Verständnis und Konzepte der Gewaltprävention im Betrieb.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
09.05.2023 10:00 - 12:00	AKS-2023-05-09	Online	Susanne Wolf

Werkzeuge für den Arbeitsschutz - Gefährdungsbeurteilung

Teil 2

Zielgruppen

- Führungskräfte
- Sicherheitsbeauftragte

Inhalt

- Besonderheiten der Gefährdungsbeurteilung der psychischen Belastungen
- Wer ist verantwortlich und wer erstellt die Gefährdungsbeurteilung?
- Erste Schritte – Rahmenbedingungen, Kommunikation und Organisation
- Nächste Schritte – Durchführung der Gefährdungsbeurteilung
- Wichtig – Dokumentation der Gefährdungsbeurteilung
- Noch wichtiger: Kommunikation und Umsetzung von Maßnahmen

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

In diesem Online-Seminar werden Kenntnisse aus Teil 1 vertieft. Hierbei geht es insbesondere um die erforderlichen Schritte zur Erstellung einer Gefährdungsbeurteilung der psychischen Belastungen bei der Arbeit.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
14.03.2023 09:00 - 12:30	ABOK-2023-03-14	Online	Natalie Hilmer, Susanne Wolf
19.09.2023 09:00 - 12:30	ABOK-2023-09-19	Online	Natalie Hilmer, Susanne Wolf

Werkzeuge für den Arbeitsschutz - Gefährdungsbeurteilung Teil I

Zielgruppen

- Führungskräfte
- Sicherheitsbeauftragte

Inhalt

- Werkzeuge für einen wirksamen Arbeitsschutz
- Rechtsgrundlagen für die Gefährdungsbeurteilung
- Wer ist verantwortlich und wer erstellt die Gefährdungsbeurteilung?
- Erste Schritte – Organisation und Rahmenbedingungen
- Nächste Schritte – Durchführung der Gefährdungsbeurteilung
- Wichtig – Dokumentation der Gefährdungsbeurteilung
- Ausblick auf Teil 2

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

In diesem Online-Seminar werden Grundkenntnisse über die Werkzeuge für einen wirksamen Arbeitsschutz vermittelt. Hierbei geht es insbesondere um die rechtlichen Grundlagen und die erforderlichen Schritte zur Erstellung einer Gefährdungsbeurteilung.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
28.02.2023 09:00 - 12:30	ABOK-2023-02-28	Online	Natalie Hilmer, Susanne Wolf
12.09.2023 09:00 - 12:30	ABOK-2023-09-12	Online	Natalie Hilmer, Susanne Wolf

Werkzeuge für den Arbeitsschutz – Unterweisung

Zielgruppen

- Führungskräfte
- Sicherheitsbeauftragte

Inhalt

- Zehn Elemente des organisierten Arbeitsschutzes
- Rechtsgrundlagen für die Unterweisung
- Wer ist beteiligt?
- Was wird gebraucht und was muss getan werden?
- Wie wird die Unterweisung dokumentiert?
- Weitere Hinweise zur Organisation von Unterweisungen

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

In diesem Online-Seminar werden Grundkenntnisse über die Werkzeuge für einen wirksamen Arbeitsschutz vermittelt. Hierbei geht es insbesondere um die rechtlichen Grundlagen sowie die erforderlichen Schritte zur Vorbereitung, Durchführung und Dokumentation einer Unterweisung.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
28.03.2023 09:00 - 11:30	ABOK-2023-03-28	online	Natalie Hilmer, Susanne Wolf
10.10.2023 09:00 - 11:30	ABOK-2023-10-10		

Arbeits- und Gesundheitsschutz für Sicherheitsbeauftragte – Aufbauseminar

Zielgruppen

Sicherheitsbeauftragte mit Grundkenntnissen

Inhalt

- Erfahrungsaustausch aus der betrieblichen Praxis
- Vermittlung von Kenntnissen der Arbeitsschutzorganisation
- Umgang mit Gefahrstoffen
- Persönliche Schutzausrüstungen (PSA)
- Organisation der Ersten Hilfe im Betrieb
- Organisation des betrieblichen Brandschutzes
- Gefährdungsbeurteilungen

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

In dem Aufbauseminar erweitern und vertiefen Sie Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten entsprechend der Tätigkeitsschwerpunkte Ihres Unternehmens

Termin	Seminarnummer	Ort
09.11.2023 09:00 - 15:30	ARW-2023-11-09	Bremen

Arbeits- und Gesundheitsschutz für Sicherheitsbeauftragte – Aufbauseminar - Bremerhaven

Zielgruppen

Sicherheitsbeauftragte mit Grundkenntnissen

Inhalt

- Vermittlung von Kenntnissen zur Arbeitsorganisation
- Verantwortung und Haftung im Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Umgang mit Gefahrstoffen
- Persönliche Schutzausrüstungen (PSA)
- Organisation der Ersten Hilfe im Betrieb
- Beurteilung der Arbeitsbedingungen

Ansprechpartner

Natalie Hilmer

Telefon: 0421 35012-15

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

In dem Aufbauseminar erweitern und vertiefen Sie Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten entsprechend der Tätigkeitsschwerpunkte Ihres Unternehmens

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
16.03.2023 09:00 - 16:00	AVG-2023-03-16	Bremerhaven	Natalie Hilmer

Arbeits- und Gesundheitsschutz für Sicherheitsbeauftragte – Grundlagenseminar

Zielgruppen

Sicherheitsbeauftragte ohne Grundkenntnisse

Voraussetzung

Als Sicherheitsbeauftragte sollten sicherheitsbewusste, engagierte Mitarbeitende in Abstimmung mit der Interessenvertretung bestellt werden. Zur Vermeidung von Interessenkollisionen sollten Vorgesetzte nicht bestellt werden.

Inhalt

- Rechtsgrundlagen, Aufgaben und Leistungen der gesetzlichen Unfallversicherung
- Gliederung und Aufbau des Arbeitsschutzsystems
- Arbeitsunfall, Wegeunfall und Berufskrankheiten
- Rolle des Sicherheitsbeauftragten
- Verantwortliche und Beteiligte im Arbeitsschutz
- Unterweisung und Schulung

Ansprechpartner

Natalie Hilmer

Telefon: 0421 35012-15

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

Sicherheitsbeauftragte sollen den Unternehmer beim betrieblichen Arbeitsschutz unterstützen. Ihre Aufgabe ist es, insbesondere auf die spezifischen Gesundheits- und Unfallgefahren am Arbeitsplatz zu achten und auf ihre Verhütung hinzuwirken.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
09.03.2023 09:00 - 15:00	ARW-2023-03-09	Online	Susanne Wolf
09.11.2023 09:00 - 15:00	AVG-2023-11-09	Online	Natalie Hilmer

Arbeitsschutz organisieren - Akteure im Arbeitsschutz

Zielgruppen

- Beschäftigte
- Führungskräfte
- Sicherheitsbeauftragte

Inhalt

- Akteur kommt von „aktiv sein“ – guter Arbeitsschutz braucht „Macher“.
- Sicherheitsfachkraft
- Betriebsarzt
- Sicherheitsbeauftragter
- Ersthelfer / Sanitäter
- Brandschutzhelfer / Evakuierungshelfer
- Mitarbeitendenvertretung
- Fachleute / Präventionsfachkräfte der UVT
- Aufgaben, Pflichten und Verantwortlichkeiten der Akteure
- Die Dokumentation der Leistungen
- ... und was ist mit der Leitung, den Führungskräften und Mitarbeitenden?

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

In diesem Online-Seminar werden Grundkenntnisse zur Organisation des Arbeitsschutzes vermittelt. Hierbei geht es insbesondere um die verschiedenen Akteure im Arbeitsschutz, deren Aufgaben und die rechtlichen Grundlagen für ihr Handeln.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
08.02.2023 10:00 - 12:30	ABOK-2023-02-08	Online	Natalie Hilmer, Susanne Wolf
06.09.2023 10:00 - 12:30	ABOK-2023-09-06	Online	Natalie Hilmer, Susanne Wolf

Arbeitsschutz organisieren – Arbeitsmedizinische Vorsorge

Zielgruppen

- Führungskräfte
- Sicherheitsbeauftragte

Inhalt

- Zehn Elemente des organisierten Arbeitsschutzes
- Rechtsgrundlagen für die Arbeitsmedizinische Vorsorge
- Eignungsuntersuchung oder Vorsorge – das ist ein Unterschied
- Pflicht, Angebot oder Wunsch – wer bekommt was?
- Wie wird die Arbeitsmedizinische Vorsorge dokumentiert?
- Weitere Hinweise zur Organisation der Arbeitsmedizinischen Vorsorge

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

In diesem Online-Seminar werden Grundkenntnisse zur Organisation des Arbeitsschutzes vermittelt. Hierbei geht es insbesondere um die rechtlichen Grundlagen und die Organisation der Arbeitsmedizinischen Vorsorge.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
31.05.2023 10:00 - 12:30	ABOK-2023-05-31	Online	Natalie Hilmer, Susanne Wolf
28.11.2023 09:00 - 11:30	ABOK-2023-11-28	Online	

Arbeitsschutz organisieren - Erste Hilfe

Zielgruppen

- Führungskräfte
- Sicherheitsbeauftragte

Inhalt

- Zehn Elemente des organisierten Arbeitsschutzes
- Rechtsgrundlagen für die Erste Hilfe
- Wer ist beteiligt?
- Was wird gebraucht und was muss getan werden?
- Wie werden Erste-Hilfe-Leistungen dokumentiert?
- Weitere Hinweise zur Organisation der Erste Hilfe

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

In diesem Online-Seminar werden Grundkenntnisse zur Organisation des Arbeitsschutzes vermittelt. Hierbei geht es insbesondere um die rechtlichen Grundlagen und die Organisation der Ersten Hilfe.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
12.04.2023 10:00 - 12:30	ABOK-2023-04-12	Online	Natalie Hilmer, Susanne Wolf
24.10.2023 09:00 - 11:30	ABOK-2023-10-24	Online	

Arbeitsschutz organisieren – Notfallmaßnahmen

Zielgruppen

- Führungskräfte
- Sicherheitsbeauftragte

Inhalt

- Zehn Elemente des organisierten Arbeitsschutzes
- Rechtsgrundlagen für die Notfallmaßnahmen
- Wer ist beteiligt?
- Was wird gebraucht und was muss getan werden?
- Wie werden Notfallmaßnahmen dokumentiert?
- Weitere Hinweise zur Organisation der Erste Hilfe

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

In diesem Online-Seminar werden Grundkenntnisse zur Organisation des Arbeitsschutzes vermittelt. Hierbei geht es insbesondere um die rechtlichen Grundlagen und die Organisation von Notfallmaßnahmen.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
28.04.2023 10:00 - 12:30	ABOK-2023-04-28	Online	Natalie Hilmer, Susanne Wolf
14.11.2023 09:00 - 11:30	ABOK-2023-11-14	Online	

Arbeitsschutz organisieren – Prüfung von Arbeitsmitteln

Zielgruppen

- Führungskräfte
- Sicherheitsbeauftragte

Inhalt

- Rechtsgrundlagen für die Prüfung von Arbeitsmitteln
- Wer ist beteiligt?
- Was wird gebraucht und was muss getan werden?
- Wie werden Prüfungen von Arbeitsmitteln dokumentiert?
- Weitere Hinweise zur Organisation der Prüfung von Arbeitsmitteln
- Zehn Elemente des organisierten Arbeitsschutzes

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

In diesem Online-Seminar werden Grundkenntnisse zur Organisation des Arbeitsschutzes vermittelt. Hierbei geht es insbesondere um die rechtlichen Grundlagen und die Organisation der Prüfung von Arbeitsmitteln.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
16.05.2023 10:00 - 12:30	ABOK-2023-05-16	Online	Natalie Hilmer, Susanne Wolf
21.11.2023 09:00 - 11:30	ABOK-2023-11-21	Online	

Büroarbeit gesundheitsgerecht gestalten

Zielgruppen

- Führungskräfte
- Mitarbeiter:innen
- Sicherheitsbeauftragte

Inhalt

- Moderne „Büroarbeit“ hat viele Gesichter – ein Überblick
- Rechtsgrundlagen für die Gestaltung von Büro- und Bildschirmarbeitsplätzen
- Wer hat die Verantwortung, wer berät bei Fragen und wo gibt es Informationen?
- Beispiele und Empfehlungen für Arbeitsplätze in Büros
- Beispiele und Empfehlungen für Arbeitsplätze in Großraumbüros
- Beispiele und Empfehlungen für Arbeitsplätze im Homeoffice
- Beispiele und Empfehlungen für mobile Arbeitsplätze
- Zeit für Ihre Fragen

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

In diesem Online-Seminar werden Grundkenntnisse über die Gestaltung gesunderhaltender Arbeitsplätze im Büro oder Homeoffice vermittelt. Dabei geht es neben der Ergonomie am Arbeitsplatz auch um Fragen der Arbeitsumgebung und der Reduzierung psychischer Belastungen im Arbeitsalltag.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
27.06.2023 09:00 - 12:00	ABOK-2023-06-27	Online	Natalie Hilmer, Susanne Wolf
05.12.2023 09:00 - 12:00	ABOK-2023-12-05	Online	Susanne Wolf

Erste Schritte in Richtung eines BGM

Zielgruppen

Personal- und Gesundheitsbeauftragte

Inhalt

- Verständnis von BGM
- Rahmenbedingungen, Prozesse und Strukturen eines BGM
- Umsetzungsprinzipien im BGM
- Fördermöglichkeiten der UK Bremen

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

Mit der ersten Idee ein Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) einzuführen, ist es hilfreich zu wissen, welche Grundlagen und Schritte sich dahinter verbergen.

Denn BGM ist keine einmalige Gesundheitsaktion, sondern soll zu einem permanenten und systematischen Prozess wachsen.

Vor diesem Hintergrund informieren wir Sie kompakt über die Grundidee eines BGM und wie wir Sie als Unfallversicherungsträger dabei unterstützen können.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
12.09.2023 10:00 - 12:00	AKS-2023-09-12	Online	Susanne Wolf

Führungskräfte – Verantwortung, Haftung und Pflichten im Arbeitsschutz

Zielgruppen

Führungskräfte aller Führungs-Ebenen

Inhalt

- Gesetzliche Grundlagen
- Die gesetzliche Unfallversicherung
- Betriebliche Akteure und Gremien im Arbeitsschutz
- Verantwortung – was bedeutet das?
- Pflichten des Arbeitgebers im Arbeitsschutz
- Pflichtenübertragung auf Führungskräfte
- Haftung – mögliche Rechtsfolgen
- Gerichtsfest führen – geht das?

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

In diesem Online-Seminar werden Grundkenntnisse über die Verantwortung und Pflichten von Führungskräften im Bereich des Arbeitsschutzes vermittelt. Dabei geht es auch um gesetzliche Grundlagen, Haftungsfragen und um die praktische Führungsarbeit.

Termin	Seminarnummer	Ort
29.08.2023 09:00 - 12:30	ABOK-2023-08-29	Online

Gefährdungsbeurteilungen – Psychische Belastungen - Aufbauseminar

Zielgruppen

- Betriebsärzt:innen
- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Personalvertretungen
- Vorgesetzte

Voraussetzung

Die Teilnehmer:innen müssen bereits an einem Grundlagenseminar teilgenommen haben

Inhalt

- Vorgehen bei der Planung einer Gefährdungsbeurteilung
- Rolle und Aufgaben eines Steuerkreises Analyseteam
- Festlegen gleichartiger Tätigkeiten
- Analysemethoden => Befragung – Beobachtung – Gestaltungsworkshop
- Erzeugung von Verbindlichkeit in der Maßnahmenumsetzung
- Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung – die 7 Schritte im Prozess der GBU
- Maßnahmen zum Abbau von psychischen Belastungen – Verhältnisprävention
- Neue arbeitswissenschaftliche Erkenntnisse zum Entstehen von psychischen Belastungen in der Arbeitswelt (BAuA-Projekt)

Ansprechpartner

Natalie Hilmer

Telefon: 0421 35012-15

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

Durch die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen erhält man die Chance, psychische Belastungen bei den Mitarbeitenden frühzeitig zu erkennen. Hiermit erhält der Arbeitgeber ein wirksames Instrument, Verbesserungspotentiale aufzudecken und die Gesundheit der Mitarbeitenden aktiv zu unterstützen.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
31.05.2023 09:00 - 16:00	AVG-2023-05-31	Online	Natalie Hilmer

Gefährdungsbeurteilungen Psychische Belastungen - Grundlagenseminar

Zielgruppen

- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Personalvertretungen
- Vorgesetzte

Inhalt

- Gesundheitliche Auswirkungen von erlebten Belastungen bei der Arbeit
- Instrumente zum Ermitteln von psychischen Belastungen
- Schritte in einem Projekt zur Gefährdungsbeurteilung
- Maßnahmen zur Reduzierung von psychischen Belastungen
- Beteiligte Akteure bei der Gefährdungsbeurteilung
- Erfolgsfaktoren aus betrieblichen Projekten
- Erste Schritte zum Einstieg in die Gefährdungsbeurteilung
- Was sind psychische Belastungen bei der Arbeit?

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

An Beispielen aus der Praxis wird aufgezeigt, welche Faktoren zu den psychischen Belastungen zählen und wie sich diese mit unterschiedlichen Verfahren ermittelt lassen. Mit Unterstützung betrieblicher Akteure wird nach geeigneten Maßnahmen gesucht, um die belastenden Faktoren zu beseitigen oder soweit zu reduzieren, dass die verbleibende Gefährdung ein akzeptables Risiko darstellt. In ersten Schritten wird aufgezeigt, wie sich die psychisch belastenden Faktoren in die Gefährdungsbeurteilung integrieren lassen, um diese dann systematisch zu bearbeiten.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
08.03.2023 09:00 - 16:00	ADP-2023-03-08	Online	Susanne Wolf

Gefährdungsbeurteilungen, Regelwerk und Durchführung

Zielgruppen

Personen die die Durchführung von Gefährdungsbeurteilungen begleiten

Voraussetzung

Funktion oder Verantwortung im Bereich Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz

Inhalt

- Konzepterstellung zur Durchführung von Gefährdungsbeurteilungen
- Regelwerk für Gefährdungsbeurteilungen
- Beispiele von Gefährdungsbeurteilungen aus den Betrieben
- Maßnahmenfindung aus der Gefährdungsbeurteilung
- Risikobewertung von Gefährdungen
- Dokumentation und Fortführung von Gefährdungsbeurteilungen
- Controlling und Evaluierung von Gefährdungsbeurteilungen

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

Es werden Rahmenbedingungen für die Erstellung von Gefährdungsbeurteilungen dargelegt und Möglichkeiten der Umsetzung auf die betriebliche Ebene in Anlehnung des gültigen Regelwerkes erarbeitet.

Termin	Seminarnummer	Ort
28.09.2023 09:00 - 15:30	ARW-2023-09-21	Bremen

Gesundheitstag mit Taktik

Zielgruppen

Personal- und Gesundheitsbeauftragte

Inhalt

- Hintergrund, Ziele und Themen für Gesundheitstage
- Meilensteine für die Planung und Umsetzung
- Qualitätsmerkmale von Gesundheitstagen

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

Mit Gesundheitstagen können Betriebe gezielt zu Gesundheitshemen informieren und sensibilisieren. Die Planung und Umsetzung dessen ist meist intensiv, kann aber durch gut überlegte Schritte erleichtert werden. Wir informieren Sie kompakt über die systematische Organisation und geben so erste Impulse für einen Gesundheitstag.

Termin	Seminarnummer	Ort
05.12.2023 10:00 - 12:00	AKS-2023-12-05	Online

Grün- und Baumpflegearbeiten

Zielgruppen

- Beschäftigte von Bauhöfen und Straßenmeistereien
- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Hausmeister:innen
- Haustechniker:innen
- Sicherheitsbeauftragte

Inhalt

- Allgemeines Unfallgeschehen
- Voraussetzungen für sichere Arbeitsverfahren in der Grün- und Baumpflege
- Bestimmungsgemäße Verwendung von Grünpflegemaschinen
- Bestimmungsgemäße Verwendung von Motorsägen
- Einsatz von Hubarbeitsbühnen
- Absicherung von Tagesbaustellen

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

Erst durch den bestimmungsgemäßen Umgang mit den Fahrzeugen, Maschinen und Geräten, unter Berücksichtigung von Schutzalterbestimmungen, Qualifikationen, persönlicher Schutzausrüstungen, Beachtung von Gefahrenbereichen, ist ein sicheres Arbeiten für den Maschinenführer/in und auch für dritte Personen möglich. Darüber hinaus ist ein sicherer Transport der Maschinen und Geräte zu gewährleisten. Im öffentlichen Verkehrsraum ist darüber hinaus auch eine obligatorische Baustellenabsicherung zu beachten.

Termin	Seminarnummer	Ort
07.09.2023 09:00 - 16:00	ADP-2023-08-G_	Bremen

Höhere Führungskräfte – Verantwortung, Haftung und Pflichten im Arbeitsschutz

Zielgruppen

Höhere Führungskräfte (C bis C-1)

Inhalt

- Gesetzliche Grundlagen
- Akteure und Gremien im Arbeitsschutz
- Pflichten des Arbeitgebers und der Mitarbeiter
- Pflichtenübertragung auf Führungskräfte – eine faire Sache.
- Verantwortung – Was heißt das für Sie?
- Haftung – mögliche Rechtsfolgen
- Gerichtsfest führen – Welche Erfahrungen haben Sie?

Ansprechpartner

Natalie Hilmer

Telefon: 0421 35012-15

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

In diesem Seminar sprechen wir über die Verantwortung und Pflichten von Führungskräften im Bereich des Arbeitsschutzes. Dabei geht es auch um gesetzliche Grundlagen, Haftungsfragen und um die praktische Führungsarbeit. Es wird auch Gelegenheiten für den kollegialen Austausch geben.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
18.04.2023 09:30 - 16:30	ABOK-2023-04-18	Bremen	Natalie Hilmer, Susanne Wolf

Körpergerechtes Arbeiten und bewusstes Bewegen

Zielgruppen

Beschäftigte

Voraussetzung

Der Arbeitgeber trägt 50 % der Seminarkosten

Inhalt

- Wirbelsäulenfunktion
- Belastungen im beruflichen Alltag
- Körperhaltung und Belastung
- richtiges Heben und Tragen
- Einrichtungen zum Bewegen von Lasten
- Rechtsgrundlagen
- Leistungsfähigkeit, Ermüdung und Anspannung
- Ausgleichs- und Entlastungsangebote

Ansprechpartner

Natalie Hilmer

Telefon: 0421 35012-15

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

Muskel und Skeletterkrankungen gehören zu den häufigsten Ursachen für Arbeitsunfähigkeit. Das muss nicht sein. Wer seine Mitarbeitenden das ABC der körpergerechten Bewegungsabläufe vermittelt, fährt auf Dauer besser.

Termin	Seminarnummer	Ort
01. - 31.12.2023 09:00 - 16:00	AVG-2023-auf-Anfrage	

Prävention von Gewalt am Arbeitsplatz

Zielgruppen

Personal- und Gesundheitsbeauftragte

Inhalt

- Formen, Ursachen und Folgen von Gewalt am Arbeitsplatz
- Maßnahmen der Gewaltvorsorge
- Nachsorge bei Gewaltvorfällen
- Hilfen der gesetzlichen Unfallversicherung

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

"Gewalt? So was passiert bei uns nicht. Falls doch, werden wir schon irgendwie damit fertig."

Doch Gewalt gegen Beschäftigte kann nie generell ausgeschlossen werden. Sie kann in vielfältiger Weise auch unwissentlich auftreten und für Betroffene schwerwiegende Gesundheitsschädigungen haben.

Deshalb ist es notwendig nicht abzuwarten, bis ein Gewaltereignis erstmals wissentlich eintritt, sondern proaktiv mit Gewalt am Arbeitsplatz umzugehen. Vor diesem Hintergrund informieren wir Sie kompakt über Verständnis und Konzepte der Gewaltprävention im Betrieb.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
09.05.2023 10:00 - 12:00	AKS-2023-05-09	Online	Susanne Wolf

Professioneller Umgang mit Stress und Konflikten im Kundenkontakt

Zielgruppen

- Beschäftigte mit regelmäßigem Kundenkontakt
- Führungskräfte
- Personalvertretungen
- Sicherheitsbeauftragte

Inhalt

- Maßnahmen zur Verhütung arbeitsbedingter Gesundheitsgefahren beim Umgang mit Kunden
- Basiswissen über wirkungsvolle Kommunikation mit Kunden
- Umgang mit Störfaktoren (z. B. Emotionen, „schwierige“ Kunden)
- Gesprächsführung bei Beschwerden
- Unliebsame Entscheidungen „verkaufen“
- Grenzüberschreitungen im Publikumsverkehr
- Den Umgang mit sich und dem Publikum bewusst gestalten
- Sichern von eigenen Ressourcen im beruflichen Alltag
- Wege zur Gelassenheit in schwierigen Kundengesprächen finden

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

Die Teilnehmer:innen sollen Maßnahmen zur Verhütung arbeitsbedingter Gesundheitsgefahren beim Umgang mit Publikum und Kund:innen des öffentlichen Dienstes kennen lernen.

In Kooperation mit der Senatorin für Finanzen, Referat 33 und dem Magistrat Bremerhaven, Abteilung Aus- und Fortbildung.

Termin	Seminarnummer	Ort
13. - 14.11.2023 09:00 - 18:00	AFS-2023-11-13	Bremen

Prüfung von Leitern, Tritten und Fahrgerüsten

Zielgruppen

- Hausmeister:innen
- Haustechniker:innen
- Sicherheitsbeauftragte

Inhalt

- Rechtliche Grundlagen
- Leiterarten, Normen und Vorschriften
- Umgang mit Leitern, Tritten und Fahrgerüsten
- Unfallgefahren und Schutzmaßnahmen
- Regelmäßige Prüfung
- Instandhaltung und Reparaturen
- Dokumentation

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

Arbeitsmittel und somit auch Leitern, Tritte, Fahrgerüste, sind gemäß der Betriebssicherheitsverordnung regelmäßig auf ihre sichere Verwendung zu überprüfen. Hierfür ist festzulegen, wer darf prüfen, welche Prüfintervalle sind zu beachten, welche Prüf-Checklisten stehen zur Verfügung und wie ist die Prüfung nachweisbar zu dokumentieren. Darüber hinaus lernen die Teilnehmer anhand der gültigen Normen, die gängigen Leitertypen, Tritte, Podeste und Fahrgerüste und ihre Prüfanforderungen kennen. Die Teilnehmer/innen erfahren außerdem, welches Sonderzubehör für Leitern erforderlich, bzw. erhältlich ist, um eine bestimmungsgemäße Verwendung von Leitern zu gewährleisten und ergonomische Aspekte bei der Verwendung von Leitern zu berücksichtigen.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
05.10.2023 09:00 - 16:00	ADP-2023-01-01	Bremen	Susanne Wolf

Transport und Ladungssicherung

Zielgruppen

- Bauhofleiterinnen und Bauhofleiter
- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Fahrzeugführer und Verloader
- Sicherheitsbeauftragte

Voraussetzung

Um an einer Ladungssicherung Schulung teilzunehmen, sind keine besonderen Bedingungen zu erfüllen

Inhalt

- Stabilität der Fahrzeugaufbauten
- Arten der Ladungssicherung (Zurr- und Hilfsmittel)
- Berechnen der Ladungssicherung
- Praktische Beispiele
- Rechtliche und physikalische Grundlagen der Ladungssicherung

Ansprechpartner

Natalie Hilmer

Telefon: 0421 35012-15

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

Wird eine Ladung auf öffentlichen Straßen transportiert, sind alle Beteiligten der Transportkette für die einwandfreie Ladungssicherung verantwortlich. Zudem müssen die Ladungssicherungsmittel regelmäßig von einem Sachkundigen auf funktionale Sicherheit überprüft werden. In der Schulung werden die rechtlichen und physikalischen Grundlagen praxisnah und rechtskonform vermittelt

Termin	Seminarnummer	Ort
12.10.2023 09:00 - 16:00	AVG-2023-10-12	Bremerhaven

Wenn die Luft raus ist: Burnout - Wege aus arbeitsbedingten Belastungssituationen

Zielgruppen

- Beschäftigte
- Führungskräfte
- Personalvertretungen
- Sicherheitsbeauftragte

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

Was ist Burn-out und wer ist betroffen? In dem Seminar werden gesellschaftliche, arbeitsbezogene und persönliche Bedingungen für den Burn-out-Prozess aufgezeigt. Welche Verlaufsformen des Burn-out gibt es und wie wirken sich extreme Belastungen auf das soziale Miteinander aus? Es werden Bewältigungsstrategien vorgestellt und wie sie im Alltag umgesetzt werden können. Weitere Themen sind Prävention und Unfallversicherungsschutz.

In Kooperation mit der Senatorin für Finanzen, Referat 33 und dem Magistrat Bremerhaven, Abteilung Aus- und Fortbildung.

Termin	Seminarnummer	Ort
22. - 24.11.2023 09:00 - 18:00	AFS-2023-11-22	Stadland

Werkzeuge für den Arbeitsschutz - Gefährdungsbeurteilung Teil 2

Zielgruppen

- Führungskräfte
- Sicherheitsbeauftragte

Inhalt

- Besonderheiten der Gefährdungsbeurteilung der psychischen Belastungen
- Wer ist verantwortlich und wer erstellt die Gefährdungsbeurteilung?
- Erste Schritte – Rahmenbedingungen, Kommunikation und Organisation
- Nächste Schritte – Durchführung der Gefährdungsbeurteilung
- Wichtig – Dokumentation der Gefährdungsbeurteilung
- Noch wichtiger: Kommunikation und Umsetzung von Maßnahmen

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

In diesem Online-Seminar werden Kenntnisse aus Teil 1 vertieft. Hierbei geht es insbesondere um die erforderlichen Schritte zur Erstellung einer Gefährdungsbeurteilung der psychischen Belastungen bei der Arbeit.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
14.03.2023 09:00 - 12:30	ABOK-2023-03-14	Online	Natalie Hilmer, Susanne Wolf
19.09.2023 09:00 - 12:30	ABOK-2023-09-19	Online	Natalie Hilmer, Susanne Wolf

Werkzeuge für den Arbeitsschutz - Gefährdungsbeurteilung Teil I

Zielgruppen

- Führungskräfte
- Sicherheitsbeauftragte

Inhalt

- Werkzeuge für einen wirksamen Arbeitsschutz
- Rechtsgrundlagen für die Gefährdungsbeurteilung
- Wer ist verantwortlich und wer erstellt die Gefährdungsbeurteilung?
- Erste Schritte – Organisation und Rahmenbedingungen
- Nächste Schritte – Durchführung der Gefährdungsbeurteilung
- Wichtig – Dokumentation der Gefährdungsbeurteilung
- Ausblick auf Teil 2

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

In diesem Online-Seminar werden Grundkenntnisse über die Werkzeuge für einen wirksamen Arbeitsschutz vermittelt. Hierbei geht es insbesondere um die rechtlichen Grundlagen und die erforderlichen Schritte zur Erstellung einer Gefährdungsbeurteilung.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
28.02.2023 09:00 - 12:30	ABOK-2023-02-28	Online	Natalie Hilmer, Susanne Wolf
12.09.2023 09:00 - 12:30	ABOK-2023-09-12	Online	Natalie Hilmer, Susanne Wolf

Werkzeuge für den Arbeitsschutz – Unterweisung

Zielgruppen

- Führungskräfte
- Sicherheitsbeauftragte

Inhalt

- Zehn Elemente des organisierten Arbeitsschutzes
- Rechtsgrundlagen für die Unterweisung
- Wer ist beteiligt?
- Was wird gebraucht und was muss getan werden?
- Wie wird die Unterweisung dokumentiert?
- Weitere Hinweise zur Organisation von Unterweisungen

Ansprechpartner

Susanne Wolf

Telefon: 0421-3501218

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

In diesem Online-Seminar werden Grundkenntnisse über die Werkzeuge für einen wirksamen Arbeitsschutz vermittelt. Hierbei geht es insbesondere um die rechtlichen Grundlagen sowie die erforderlichen Schritte zur Vorbereitung, Durchführung und Dokumentation einer Unterweisung.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
28.03.2023 09:00 - 11:30	ABOK-2023-03-28	online	Natalie Hilmer, Susanne Wolf
10.10.2023 09:00 - 11:30	ABOK-2023-10-10		

Arbeits- und Gesundheitsschutz für Sicherheitsbeauftragte im Gesundheitsdienst – (Grundlagen)

Zielgruppen

Sicherheitsbeauftragte Krankenhäuser / Pflege / Rettungsdienst

Inhalt

- Aufgaben und Leistungen der Gesetzlichen Unfallversicherung
- Aufgaben und Verantwortung von Sicherheitsbeauftragten
- Gefährdungen im Gesundheitswesen
- Rechtsgrundlagen für die Tätigkeit als Sicherheitsbeauftragte

Ansprechpartner

Natalie Hilmer

Telefon: 0421 35012-15

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

Beschäftigte, die sich erstmalig als Sicherheitsbeauftragte im Gesundheitsdienst engagieren möchten, erfahren in diesem Seminar die wichtigsten Grundlagen für diese Tätigkeit.

Termin	Seminarnummer	Ort	Seminarverantwortliche(r)
29.08.2023 09:00 - 16:00	AKB-2023-08-29	Bremen	Natalie Hilmer

Arbeits- und Gesundheitsschutz für Sicherheitsbeauftragte im Gesundheitsdienst – Aufbauseminar

Zielgruppen

Sicherheitsbeauftragte Krankenhäuser / Pflege / Rettungsdienst

Voraussetzung

Sie haben bereits an einem Grundlagenseminar der UK Bremen teilgenommen

Inhalt

- Aktuelles aus dem Arbeits- und Gesundheitsschutz
- Erfahrungsaustausch der Teilnehmer:innen
- Einführung in das Konflikt- und Deeskalationsmanagement (mit praktischen Übungen)

Ansprechpartner

Natalie Hilmer

Telefon: 0421 35012-15

E-Mail: Seminare@ukbremen.de

Hinweise

Beschäftigten, die sich schon länger im Gesundheitsdienst als Sicherheitsbeauftragte engagieren, bieten wir mit diesem Seminar eine Möglichkeit zum Austausch mit anderen Sicherheitsbeauftragten, aktuelle Themen aus dem Arbeits- und Gesundheitsschutz im Gesundheitsdienst sowie eine Einführung in das Konflikt- und Deeskalationsmanagement mit praktischen Übungen.

Termin	Seminarnummer	Ort
10.10.2023 09:00 - 16:30	AKB-2023-10-10	Bremen

UK Bremen

Konsul-Smidt-Straße 76 a

28217 Bremen

Telefon: 0421-350120