

Betriebliches Gesundheitsmanagement in Unternehmen des öffentlichen Dienstes

Die UK Bremen ist die gesetzliche Unfallversicherungsträgerin für die Freie Hansestadt Bremen.

Wir haben den gesetzlichen Auftrag, Arbeitsunfälle, Berufskrankheiten und arbeitsbedingte Gesundheitsgefahren durch gezielte Prävention zu verhindern.

Die UK Bremen versteht sich im Rahmen ihres Beratungsauftrages als Expertin für Sicherheit und Gesundheit im Betrieb und ist daher Ihre Ansprechpartnerin für Fragen und Anliegen.

Haben Sie Fragen oder Unterstützungsbedarf?

Gerne beraten und informieren wir Sie. Sprechen Sie uns an!

Ihr BGM-Ansprechpartner:

Tobias Lange
Telefon: 0421 35012-61
E-Mail: Tobias.Lange@ukbremen.de

Internet: www.ukbremen.de

Ihr Partner für Arbeits- und Gesundheitsschutz

Mit freundlicher Genehmigung
des Gemeindeunfallversicherungsverbandes Hannover

**Schritt für Schritt
zu mehr Gesundheit
im Betrieb**



Betriebliches Gesundheitsmanagement in Betrieben und Verwaltungen

Gesundheit im Betrieb

Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems, Stress oder andere psychische Belastungen sind neben weiteren Bereichen immer Thema in Ihrem Unternehmen. Die krankheitsbedingten Fehlzeiten sind hoch. Die Beschäftigten klagen über zu viel Arbeit, doch der Kostendruck erlaubt keine Personalaufstockung. Die Leistung der Mitarbeitenden geht zunehmend zurück und es wird immer schwieriger sie zu motivieren.

Wenn Ihnen diese Situation bekannt vorkommt, kann es sinnvoll sein, ein **Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)** einzuführen.

Vielleicht haben Sie ja bereits erste Schritte unternommen: Ihre Fachkraft für Arbeitssicherheit führt Gefährdungsbeurteilungen durch, der Betriebsärztliche Dienst die vorgeschriebenen medizinischen Untersuchungen. Mit der Unterstützung der Krankenkassen haben Sie einen Gesundheitstag organisiert und bieten Rückenschule und Kurse für Entspannung an.

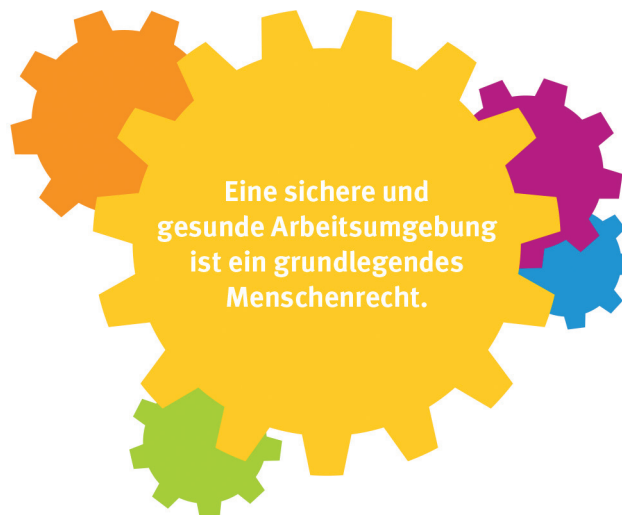
Geändert hat das bislang allerdings nicht viel! Der Stress und die Rückenbeschwerden sind geblieben, die mangelnde Motivation der Mitarbeitenden auch und die Fehlzeiten sind immer noch hoch. Hier kann ein BGM nützlich sein, denn dieses geht über gesundheitsförderliche Einzelmaßnahmen hinaus. Es umfasst die Steuerung der betrieblichen Prozesse mit dem Ziel, die Erhaltung und Förderung der Gesundheit aller Beschäftigten darin zu integrieren.

Unser Angebot

Im Rahmen unseres Präventionsauftrages unterstützen wir unsere Mitgliedsbetriebe bei der Einführung und Umsetzung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Um ein ganzheitliches und zielorientiertes BGM einzuführen sowie langfristig und nachhaltig zu implementieren, ist es wichtig, systematisch vorzugehen.

Wir unterstützen Sie, den passenden Einstieg zu finden und zeigen, dass sich der Einsatz lohnt. Denn ein gutes und gesundes Arbeitsumfeld trägt dazu bei, dass Mitarbeitende langfristig gesund und leistungsfähig bleiben.



Beratung und Qualifizierung als gesetzlicher Auftrag

Wenn Sie überlegen, Betriebliches Gesundheitsmanagement in Ihrem Unternehmen einzuführen, beraten wir Sie gerne.

Wir bieten unseren versicherten Unternehmen in allen Phasen des BGM Prozessberatung und -begleitung, Seminare, Inhouse-Veranstaltungen, Vorträge sowie Informationsmaterial an.

Individuelle Handlungsfelder des Betrieblichen Gesundheitsmanagements können sein:

- ♦ Physische und psychische Belastung und Beanspruchung
- ♦ Gefährdungsbeurteilung
- ♦ Gesundheitsgerechte Arbeitsgestaltung
- ♦ Suchtprävention
- ♦ Gesundheitsförderliches Führungsverhalten
- ♦ Stress- und Zeitmanagement
- ♦ Kommunikation und Gesprächsführung
- ♦ Konfliktmanagement